むつみ；人が仲よく
寄り合う場所

福祉複合施設

むつみの郷 塩尻

（旧プレアデスコート大門）

リニューアルオープン！

高齢者安心賃貸マンション（5階）

- **眺望のよい4部屋**を準備（1名から4名部屋有）
- 入居者1名が65歳以上の高齢者家族が条件
- 看護師によるバイタル測定・看護相談、緊急通報システム付
- 必要であれば食事も予約できます（朝・昼・晩 3食可能）

介護付有料老人ホーム（2～4階・ご夫婦部屋有）

- 資格を持つ介護職員による介護サービス提供
- リハビリ職員による機能訓練等の生活動作支援
- 看護師による医療・看護の提供と支援
- 施設内でのデイサービス機能（レクの充実）
- “毎日が楽しい”生活支援　●**5つのクラブが活動中**

地域交流サロン（1階）

- **まちなか保健室**を開設
  ・サロン：毎週火・木 10時～16時 自由参加　・**看護相談のみ予約制**
- ちょっとした看護・介護・生活などの不安や施設入居相談に応じます。
- 車でお越しの際は、民間駐車場をお使いください。

〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町9番15号

TEL.0263-31-5013

[HP] https://hot-net/

地域交流サロン

まちなか保健室 塩尻 のお知らせ

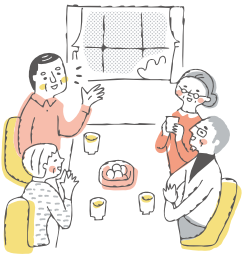
新規開業

開設コンセプト

暮らしの中で、健康や介護など生活の中で**ちょっと気になることがある。**
誰に相談したらいいのかわからないこと、病院に行くほどではないけれど、
そんな時に、じっくり話を聞いて一緒に考えてくれる人がいる。
相談したいことはないけれど、誰かと話をしたい時や、
お茶を飲んで**一息つきたい時に立ち寄れる**サロン。それが「まちなか保健室 塩尻」です。

サロン形式

居心地のいい空間で、音楽を聴きながら、読書、ゲームなどを楽しむ有意義な時間をお過ごしいただけるように**予約なし**のサロン形式としました。



相談対応

【要予約】看護相談；火・木の午後、15分位で対応

誰でも無料で、健康や介護や暮らしの中でのさまざまな困りごとや、施設入居等の相談ができます。看護師・介護福祉士や町の便利屋さん等との連携により専門職スタッフが可能な限りご対応します。

もし可能なら ご自宅にある古い雑誌や古本などのご寄付は大歓迎

経営母体 株式会社テトラが主体となり、協力企業（10社）のご支援を受けながら運営します。

営業時間 毎週火・木曜日 10時～16時
連絡先 TEL.0263-31-5013
場所 介護付老人ホーム むつみの郷 塩尻 1階

他の曜日の企画受付中!!